

X-TONE™ VALMISTAUTUMISOHJEET

Tarkasta alla olevat kohdat, jotta X-TONE™ hoidon toteuttaminen on turvallista.

Terveydelliset syyt, jolloin X-TONE™ hoitoa ei voida toteuttaa:

- Sydämentahdistin ja muut sähköiset laitteet kehossa
- Vakavat sydän- ja verisuonitaudit
- Kohtaushäiriöt kuten epilepsia
- Laskimotukos
- Raskaus
- Elimistön tulehdustila/kuume
- Liharappeumatauti
- Valtimotauti (ateroskleroosi)
- Verenvuototauti (hemofilia)

Mikäli jokin näistä kohdista täyttyy, tulee lääkäriltä pyytää lupa hoidon toteuttamiseen:

- Metabolinen oireyhtymä
- Kasvain/syöpätauti
- Vakava hengityselinsairaus
- Vakava sydän- tai verisuonitauti
- Neurologinen sairaus
- Diabetes
- Munuaissairaus
- Imunestekierron häiriö (lymfedeema)
- Autoimmuunisairaus.

Hoitoa ei tehdä:

- yläselkään, rintaan, pään alueelle tai kaulavaltimoiden läheisyyteen
- ärtyneelle/ haavautuneelle iholle
- palovamma ja auringon polttamalla iholle
- 12 kuukautta vanhojen arprien päälle
- alle 6 kuukautta pallonlaajennuksen asentamisen jälkeen
- alueelle, jossa täyteaineita, implantteja tai metalliosia
- alle 18-vuotiaille
- vatsan alueelle, mikäli on kuparikierukka

Hoitoon tullessa suosittelemme pukemaan mukavat, rennot ja ei liukkaat vaatteet. Mikäli vaateen kangas on liukas, pysyy kahvat huonommin paikallaan. Hoidettavan alueen kohdalla ei tulisi olla nappeja, niittejä tai vetoketjua.

Lävistyksset ja korut tulee poistaa hoidettavalta alueelta. Emme suosittele hoitoa kuukautisten aikana.

Ennen hoidon aloittamista tulee elektroniset laitteet kuten: puhelin, Oura sormus, äly- ja urheilukello, auton avaimet sekä pankkikortti jättää vähintään 50cm etäisyydelle laitteesta. Emme vastaa mahdollisista laitteiden vioista ja vahingoittumisesta.

Hoidon jälkeen tulee juoda vettä reilusti, jotta aineenvaihdunta paranee. Hoidetulle alueelle suositellaan 48h palautusaikaa ennen uutta X-TONE™ hoitoa tai normaalia lihasharjoittelua.

Tervetuloa X-TONE™ hoitoon!